











. Une nouvelle équipe dans la



- Valeurs réaffirmées : Sport / Santé / Solidarité & GRATUITE
- Retour du S'MI Ouest-France
- . Programmation du Dimanche réagencée
- . Un nouveau circuit unique l'après-midi du Dimanche
- . Un village animé (New)
- . Trophée des Quartiers TVR (New)
- Challenge Jouez-la Collectif!
- . Conférence Sport / Santé Terres de Sources (New)
- . Hydratation Eau du Bassin Rennais généralisée





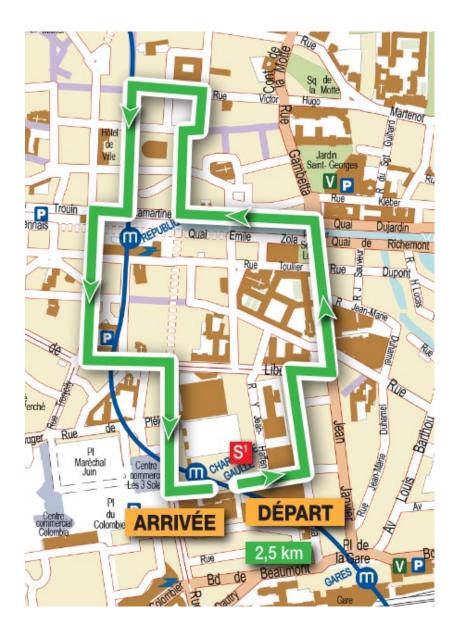
*Une organisation* 



#### **VENDREDI 07 OCTOBRE**

19H3O	CONFERENCE TERRES DE SOURCES « SPORT SANTE SOLIDARITE » IMPACT DE L'ACTIVITE PHYSIQUE SUR NOTRE SANTE		
SAMEDI O8 OCTOBRE			
15H3O	MARCHE LA COLOMBIA		2 KM
DIMANCHE 09 OCTOBRE			
<mark>09h00</mark> 11h15	S'MI OUEST-FRANCE 10 KM CMB - Courons Solidaire	30 ANS 20 ANS	18 ans et + 16 ans et +
13h00 13h45	10 KM FEMMES – MATCH SOBHI SPORT 10 KM HOMMES – MATCH SOBHI SPORT		Invitation Invitation
14h30 14h50 15h20	1 KM - Course Poussin(e)s EAU DU BASSIN RENNAIS 2,5 KM - Course Benjamin(e)s EAU DU BASSIN RENNAIS 5 KM - Course Minimes EAU DU BASSIN RENNAIS		
16h00	5 KM FRANCE BLEU ARMORIQUE - SECURITE ROUTIERE		16 ans et +
17h00	LA MCDONALD'S 20 ANS		

### UN CIRCUIT UNIQUE POUR LES COURSES DE L'APRÈS-MIDI



**BOUCLE DE 2.5 KM** 

Départ / Arrivée Cours des Alliés Sens Ouest-Est

A Parcourir
4x Match Sobhi Sport
2x Course 5 km

Particularité Les poussins de la Course Eau du Bassin Rennes partiront de la Place de la Mairie

CIRCUITS 10 KM et S'MI quasi identiques à 2019

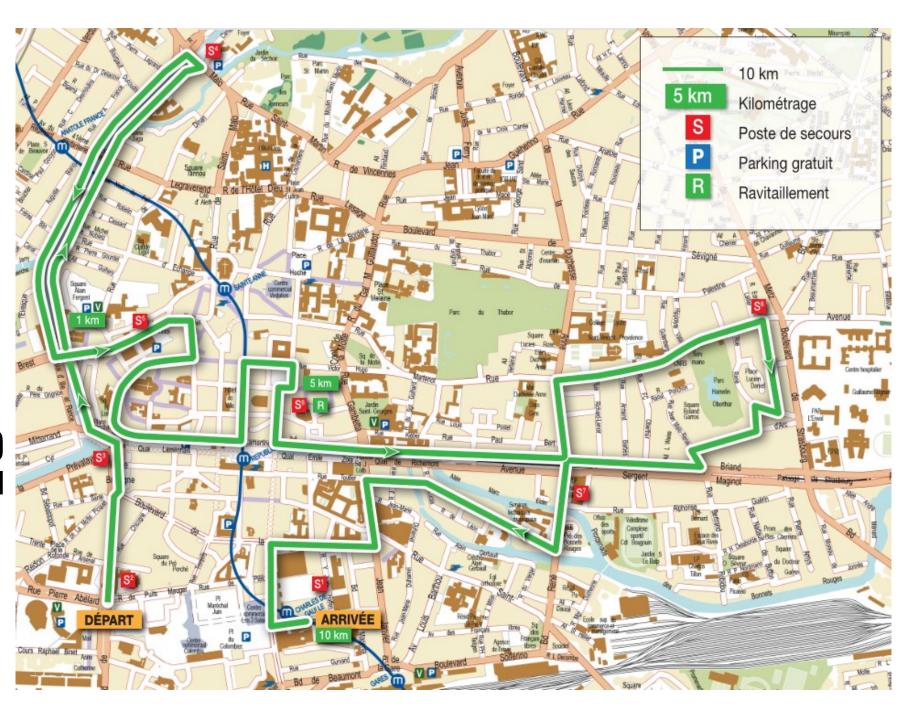


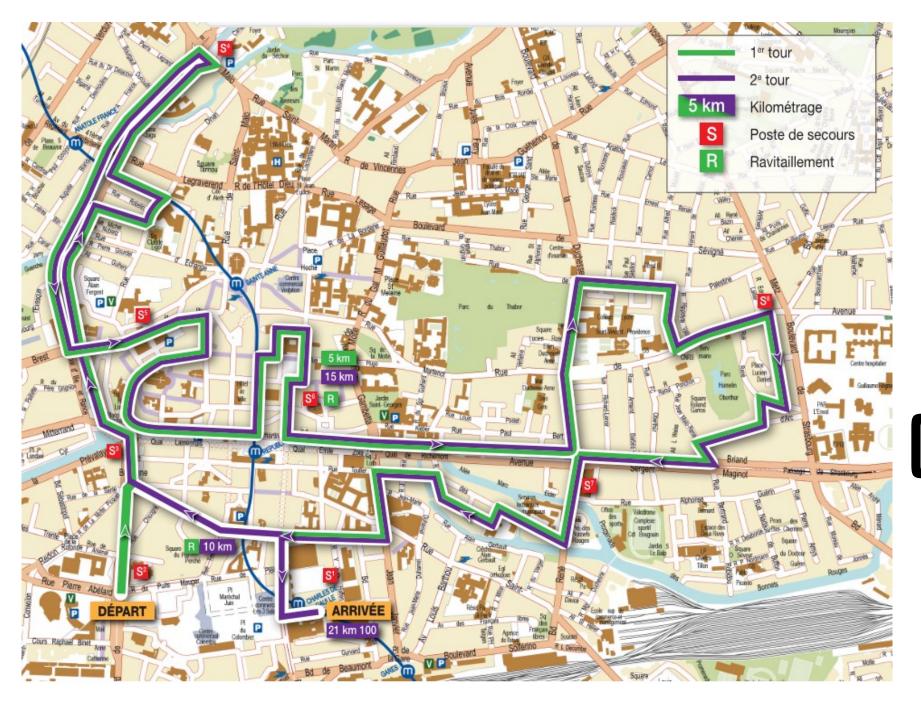
# 07'08"09 0CTOBRE 2022

















Une organisation



### UN VILLAGE ANIMÉ - ESPLANADE GENERAL DE GAULLE

Animations (Sam. & Dim.)











Service Baby-Sitting Dimanche 09 Oct. 08h : 14h

Restauration (Dim.)

#### Retrait des Dossards

Vendredi 07 Oct. 12H30 : 19H Samedi 08 Oct. 09H30 : 19H Dimanche 09 Oct. Dès 08h

### NOUVEAUTÉS 2022



Trophée des Quartiers à destination des rennais(e)s Classement au cumul du nb. de participants par quartier

Conférence Sport Santé Solidarité « Impact de l'activité physique sur notre santé »



Vendredi 07 Oct. 19H30





#### **INSCRIPTION EN LIGNE GRATUITE**



du Samedi 25 JUIN jusqu'au Dimanche 02 OCTOBRE



www.toutrennescourt.fr

































