

38^e édition



**TOUT
RENNES
COURT**

**12-13
octobre
2019**

Table des matières

1. Une identité forte, des valeurs affirmées.....	5
1.1 Populaire et gratuite	5
- Les participants 2018	5
- La gratuité de toutes les courses : une originalité	6
- La diversité des propositions	6
- Le plaisir de courir et de se retrouver entre amis	6
1.2 Sportive	6
- Les courses élites internationales	6
- Le bon niveau des courses nationales	7
1.3 Citoyenne	7
- La marche Colombia - prévention et dépistage du cancer du sein	7
- Le projet "Courons Solidaire" CMB.....	8
- Le projet Fresh	8
1.4 Engagement associatif bénévole soutenu par des partenaires fidèles	9
- Les bénévoles	9
- Les partenaires	9
2. La consolidation des points forts.	10
2.1 Des parcours identiques à 2018	10
2.2 L’animation	12
2.3 La sécurité	12
- Volet médical	12
- Événementiel	12

3. Des nouveautés	12
3.1 Une meilleure visibilité de la performance des participantes	12
3.2 La « Sobhi Sport Transmanche »	13
3.3 Les adaptations	13
- Fluidifier le 10km CMB	13
- Aménager un couloir Place de Bretagne	13
- Proposer des gobelets sur le 5km et les courses jeunes	13
- Faire évoluer les critères de classement du "Challenge des Entreprises"	14
3.4 Le « Challenge 10 km de Rennes ».....	14

***Les 12 et 13 Octobre 2019 se déroulera la 38^{ème} édition
de Tout Rennes Court.***

***Depuis le 15 juin, les participants peuvent s'inscrire
gratuitement via notre site internet***

www.toutrennescourt.fr

***Plus de renseignements sur notre site web
ainsi que sur nos différents réseaux sociaux !***

#TRC19



1. Une identité forte, des valeurs affirmées.

1.1 Populaire et gratuite

Cette année marquera la 38ème édition d'un évènement devenu un rendez-vous majeur de la capitale bretonne. 38 années de changements, d'innovations, d'adaptabilité pour proposer à la population de Rennes et d'ailleurs un évènement qui toujours répond à leurs attentes.

. Les participants 2018

Participation record en 2018 puisque c'est plus de 19 000 personnes qui ont participé à l'une de nos courses, ballade ou marche. Le seul volet courses a réuni, à lui seul, près de 15 000 sportifs. Tout Rennes Court est ainsi l'un des plus gros évènements de course à pied en France par ses participants et la diversité des propositions.

	Inscrits 2018	Inscrits 2017	Variation
10KM CMB	6 688	5794	15,4 %
SMI OUEST France	3 878	3 152	23 %
5 KM France Bleu Armorique - Sécurité Routière	1 014	758	33,8 %
Eau du Bassin Rennais Poussins	135	130	-
Eau du Bassin Rennais Benjamins	139	130	-
Eau du Bassin Rennais Minimes	98	76	-
Match International Sobhi Sport Femmes	36	26	-
Match International Sobhi Sport Hommes	36	26	-
Marche Colombia (Estimation)	5 000	4 000	25 %
Balade Mc Donald's	429	458	-
Scolaires	2 200	1820	20,9%
Total Général	19 653	16 370	20,1 %

. La gratuité de toutes les courses : une originalité

Inscrit dans l'ADN de Tout Rennes Court : la gratuité ! C'est la traduction de la volonté des bénévoles membres de l'association de rassembler et de fédérer le public le plus large.

La gratuité constitue une originalité quasi unique dans un environnement de plus en plus marqué par la marchandisation. Une étude faite à l'issue de l'édition 2018 fait ressortir qu'un nombre significatif de participants mettent la gratuité comme motivation première de leur inscription.

. La diversité des propositions

Afin de réunir un maximum de participants dans les rues rennaises, Tout Rennes Court propose de nombreuses courses adaptées à chaque profil de coureurs. Du semi-marathon principalement pour les sportifs aguerris cherchant à se dépasser, aux courses de 10 et 5km plutôt destinés à des coureurs loisirs évoluant entre amis, 3 épreuves sont réservées aux jeunes en fonction de leurs catégories d'âge. Par ailleurs, Tout Rennes Court participe à la marche solidaire du samedi dans le cadre de la prévention du cancer du sein et organise la balade familiale.

Mais Tout Rennes Court c'est également du très haut niveau avec chaque année, une course sur invitation réservée à des sportifs et sportives de différentes nations ou territoires.

Tout Rennes Court en lien avec l'Education Nationale et la Ville de Rennes est, par ailleurs, associé aux « Courses Scolaires de Tout Rennes Court » destinées aux classes de CM1/CM2 de la Ville.

On saluera aussi l'apport de l'expertise sportive de l'ASPTT Rennes dans ce programme sportif riche et varié.

. Le plaisir de courir et de se retrouver entre amis.

Il ressort de notre enquête de satisfaction réalisé en avril dernier, une évaluation très positive des coureurs. Sur un panel de 2 181 personnes ayant répondu (soit de l'ordre de 20% des participants), 84% d'entre eux ont éprouvé beaucoup de plaisir à participer à Tout Rennes Court. La 1^{ère} motivation de leur participation reste que Tout Rennes Court est avant tout une course populaire (39%) venant ensuite ex-aequo la convivialité de courir entre amis (22%) et de façon gratuite (22%).

1.2 Sportive

A côté de la course plaisir et bien-être, Tout Rennes Court présente 2 courses internationales de 10km, une féminine et une masculine, qui offrent un spectacle de très haut niveau sportif. Comme en témoignent les résultats enregistrés par les participants.

. Les courses élites internationales

MATCH INTERNATIONAL SOBHI SPORT 10KM FEMMES / Résultats 2018 / U20 et U23			
1 ^{ère}	LONEDO	00 :34 :58	<i>Italie</i>
2 ^{nde}	DONNELLY	00 :35 :04	<i>Angleterre</i>
3 ^{ème}	REVITT	00 :35 :17	<i>Angleterre</i>

MATCH INTERNATIONAL SOBHI SPORT 10KM HOMMES / Résultats 2018			
1 ^{ère}	Jimmy GRESSIER	00:29:21	3^{ème} meilleur performeur français sur 10km (28'13) Double Champion d'Europe espoir de cross-country
2 ^{nde}	Mehdi FRERE	00:29:28	France
3 ^{ème}	OUHDA	00:30:36	Italie

Ils ont participé au match international de Rennes :

- Emmanuel Roudolff-Levisse (2016), Champion de France 10 000 m 2017, Champion de France Espoir de Cross 2017
- Jimmy Gressier(2016), Champion de France 10 km 2017, Champion d'Europe Espoir de cross 2017
2018
- Margaux Conan (2017), Championne de France Espoir de 10 000m 2018
- Yann Shrub (2017), Champion de France 10 000 m 2018

. Le bon niveau des courses nationales

Des résultats de bon niveau sont également constatés sur le 10 Km CMB et le S'MI Ouest-France. Le 5 km est une distance officielle récente ne nous permettant pas d'avoir encore des repères.

10 KM CMB / Résultats 2018					
1 ^{ère}	LEMOUTON Margaux	00:36:10	1 ^{er}	DELHOUM Yakoub	00:30:57
2 ^{nde}	LE METAYER Vanessa	00:37:33	2 nd	CHRISTIEN Donovan	00:31:05
3 ^{ème}	JOURDAN Vanessa	00:37:44	3 ^{ème}	LE PORHO David	00:31:25
S'MI OUEST FRANCE / Résultats 2018					
1 ^{ère}	LESCOP-MAYEUR Anne-Sophie	01:24:13	1 ^{er}	RAINSFORD Christopher	01:10:03
2 ^{nde}	LECHAT Sylvie	01:26:48	2 nd	BAUMAL Anthony	01:10:37
3 ^{ème}	CHARTRIN Estelle	01:27:18	3 ^{ème}	GUILLE Julien	01:10:57

1.3 Citoyenne

Conscient de la tribune qu'offre une manifestation de telle ampleur, les organisateurs souhaitent promouvoir des valeurs fortes de santé et de solidarité. Trois actions principales vont dans ce sens.

. La Marche Colombia du samedi après-midi, organisée pour sensibiliser sur la prévention et le dépistage du cancer du sein.

A cette occasion une vente de T-Shirts spécifiques est organisée et les bénéfices sont reversés au Comité Féminin d'Ille-et-Vilaine pour la prévention et le dépistage du cancer du sein.

. **Le projet « Courons Solidaire » CMB** ensuite, pilotée par le Crédit Mutuel de Bretagne qui subventionne chaque année trois associations œuvrant dans le domaine de la recherche et la santé, l'aide humanitaire et l'insertion sociale et professionnelle.

Vous trouverez ci-dessous les 3 lauréats pour l'édition 2019

. Le Rêve extraordinaire de Louise

Soutenir moralement et financièrement Louise et sa famille face au syndrome Mowat Wilson. Informer les familles concernées par ce syndrome, sur les thérapies possibles et appareillages conseillés et leur apporter un soutien. Faire bénéficier à Louise, en 2020 d'une thérapie intensive sur 15 jours en Pologne pour que Louise puisse marcher un jour.

En savoir plus : <https://www.lereveextraordinairedelouise.com/>

. Association « La Maison des Citoyens » Rennes et sa métropole

Actions solidaires vers les personnes en grande précarité et les personnes en errance à Rennes.

Projet de bagagerie pour les personnes en errance qui permettra de mettre en sécurité leurs affaires, le temps d'une journée pour effectuer leurs démarches administratives, de se rendre à leur lieu de travail ou de stocker ce qu'il reste de leur vie d'avant ...

En savoir plus : <https://www.facebook.com/lamaisondescitoyensrennes/>

. Association Merlinpinpin

Mettre en place sur l'Ille-et-Vilaine des projets favorisant la mixité entre enfants en situation de handicap ou atteints d'une maladie chronique et enfants valides dans les lieux d'accueil de la petite enfance.

Développer les groupes de paroles d'enfants et adolescents (âgés de 3 à 18 ans) issus d'une fratrie dont l'un des membres est atteint d'un handicap ou d'une maladie chronique.

L'objectif est d'offrir à ces enfants un espace d'écoute, de parole et un lieu pour partager leurs expériences dans un cadre sécurisant.

En savoir plus sur Merlinpinpin : <https://www.merlinpinpin.com/>

. **Le projet FRESH**, à l'initiative des étudiants en ergonomie de l'IFPEK. Il permet à des personnes en situation de handicap physique ou sensoriel de participer aux courses en étant préparés et accompagnés.

1.4 Engagement bénévole soutenu par des partenaires fidèles

. Les bénévoles

L'investissement humain est également primordial pour permettre l'organisation d'une telle manifestation. Une douzaine de bénévoles travaillent à l'année sur l'évènement, certains depuis la toute première édition de 1982.

Lors de la période des inscriptions une dizaine de personnes supplémentaires se mobilisent pour attribuer les dossards en passant parfois près de quarante heures par semaine à cette tâche.

Enfin le week-end de la manifestation, ce sont plus de 600 bénévoles qui sont mobilisés. Sécurité, signaleurs, ravitaillement, vestiaire, distribution des dossards : ils sont partout et ils sont surtout indispensables !

Merci à eux pour leur dévouement et leur fidélité et merci aux comités de quartier qui sont de précieux relais.

. Les partenaires

Toute cette organisation ne serait bien évidemment pas possible sans le soutien financier, matériel, logistique et moral de nos partenaires. Certains sont là depuis 35 ans comme la Ville de Rennes et Ouest-France, d'autres depuis quelques années. Chacun d'entre eux partage notre volonté d'un évènement populaire et nous aide à atteindre nos objectifs, année après année. Pour l'édition 2018, ce ne sont pas moins de 26 partenaires. Cette fidélité permet à l'association d'aborder le futur de manière optimiste et de rester en cohérence avec les valeurs qui la porte.

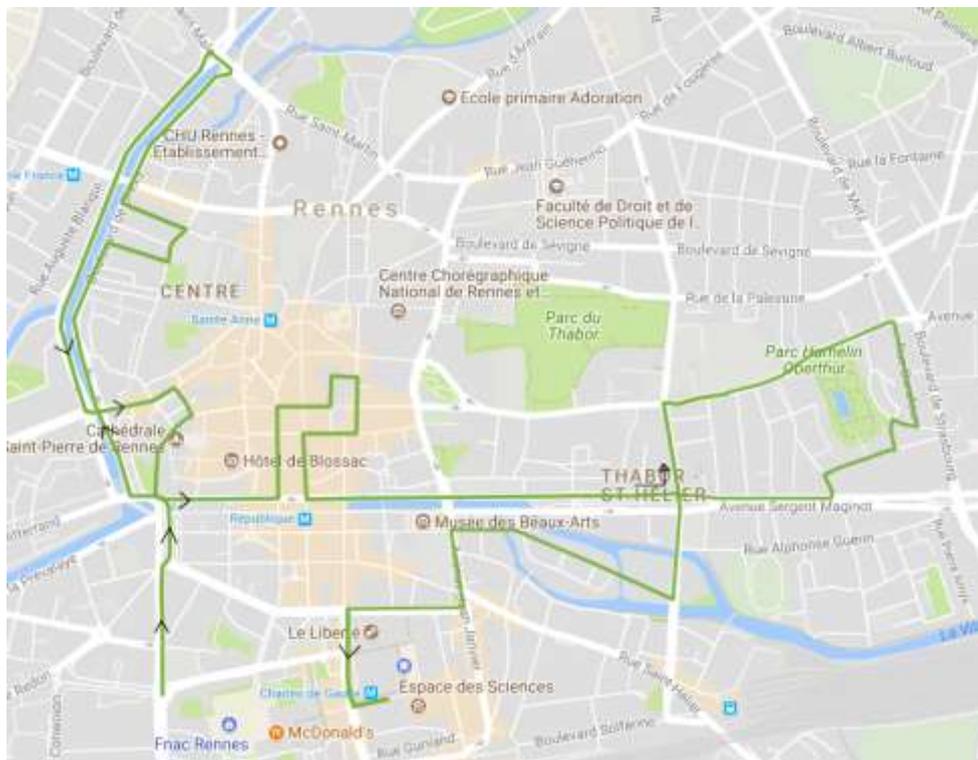
Outre la Ville de Rennes et Ouest France, membres fondateurs on citera tout particulièrement le Crédit Mutuel de Bretagne, France Bleu Armorique, La Sécurité Routière, l'Eau du Bassin Rennais, Sobhi Sport, McDonald's, le Centre Commercial Colombia. Par leur niveau d'engagement, ils donnent leur nom à l'une de nos épreuves, marche ou balade.

On remerciera également, la Région Bretagne, la Fédération Française d'Athlétisme, la Ligue de Bretagne d'Athlétisme, la Concession Renault Rennes (RRG), RBI, C-PARK, Brit Hôtel Rennes Le Castel, Chrono Course, TVR, le Stade Rennais Football Club, Kaki Crazy, la SNSM, l'IFPEK, M2S et Pacific.

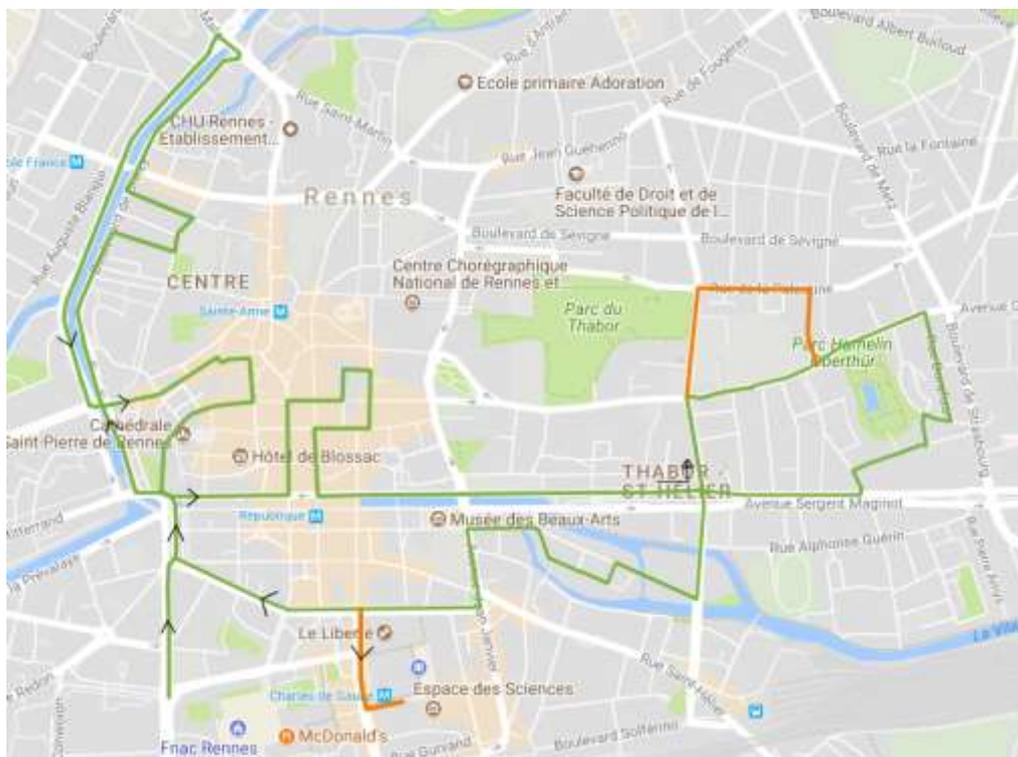
A noter enfin, l'arrivée cette année du Département d'Ille-et-Vilaine ainsi que de l'enseigne Intermarché Express sur cette nouvelle édition.

2. Une consolidation des points forts

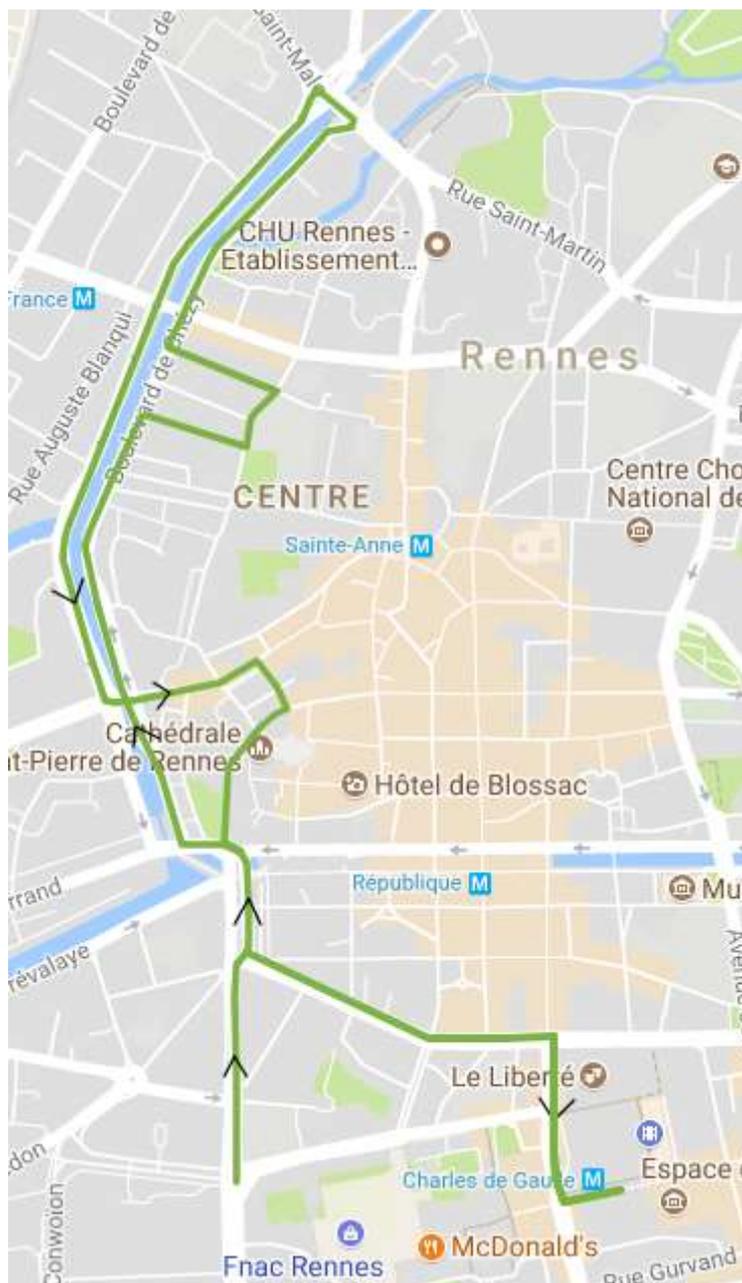
2.1 Des parcours identiques à 2018



10 KM CMB



S'MI OUEST-FRANCE



5KM FRANCE BLEU ARMORIQUE - SECURITE ROUTIERE

Il est à noter que ces parcours ont particulièrement été appréciés comme en atteste le taux de satisfaction des participants sondés au cours de notre enquête de satisfaction en avril dernier.

Ils sont 77% à avoir apprécié le nouveau parcours et les coureurs du 10km CMB ont trouvé le parcours plutôt facile.

2.2 L'animation

- . Les différentes courses du dimanche sont retransmises en direct par TV Rennes et peuvent être suivies sur grand écran par les spectateurs rassemblés sur l'Esplanade du Général de Gaule.
- . Des speakers présentent et animent les différentes courses notamment aux départs et aux arrivées.
- . La présence de spectateurs tout au long du parcours a été notée comme une plus-value du nouveau parcours.
- . La balade du dimanche se caractérise par son côté joyeux, festif et coloré.
- . Une fanfare et un orchestre accompagnent les nombreuses personnes présentes à la marche du samedi après-midi sous l'égide de la marraine de cette manifestation de solidarité.
- . Le samedi et le dimanche des animations sont proposées sur les stands de nos partenaires.

2.3 La sécurité

Puisqu'il s'agit d'une belle fête populaire, il est du devoir des organisateurs de tout faire pour que celle-ci ne soit pas gâchée par un quelconque incident. Pour cela de nombreux moyens sont déployés sur deux volets distincts.

. Volet Médical

La sécurisation des sportifs d'une part avec la mise en place d'un service médical adapté en coopération avec le CHU de Rennes et la SNSM. Sur l'ensemble du week-end, ce sont près de 70 personnes réparties sur 10 postes fixes et 15 postes mobiles qui veilleront à la santé des participants.

. Événementiel

La sécurisation du parcours et du village est anticipée pour faire face aux risques potentiels d'actions malveillantes. Les organisateurs travaillent en collaboration avec les services de la Préfecture et de la Ville de Rennes pour mettre en place un dispositif cohérent assuré par des professionnels qualifiés.

Cette sécurisation bien qu'ayant un impact financier et logistique conséquent reste une priorité pour que la manifestation puisse avoir lieu dans les meilleures conditions possibles et ainsi permettre à chacun de passer un moment agréable.

3. Des nouveautés

3.1 Une meilleure visibilité de la performance des participantes

Les organisateurs de Tout Rennes Court, depuis l'origine, ont la volonté d'apporter chaque année des adaptations en veillant à conforter son caractère de grande manifestation populaire sportive.

Cette année nous avons décidé de donner une plus grande exposition à la performance sportive des participantes féminines du 10km CMB. A cet effet, les participantes classées élites ou préférentielles (temps de référence validé sur 10km inférieur à 43') s'élanceront les premières à 10H, le départ des élites hommes étant donné 6' après.

Cette évolution offrira une plus grande visibilité de l'effort sportif des féminines aux personnes présentes sur le parcours ou à celles qui auront choisi de suivre la retransmission télévisée sur TV Rennes. C'est aussi un moyen de reconnaître la qualité sportive des participantes à Tout Rennes Court, évènement gratuit ouvert à toutes et à tous quel que soit son niveau.

3.2 La « Sobhi Sport Transmanche »

Tout Rennes Court a accueilli 3 éditions du « Match International » épreuves du calendrier ayant vocation à tourner chaque année entre les différentes fédérations nationales. C'est le succès de la première édition et de la seconde qui nous ont permis d'accueillir une troisième édition en 2018 à titre tout à fait exceptionnel. La reconduction d'une quatrième édition se révélant impossible, nous avons décidé de nous tourner prioritairement vers nos amis de l'autre côté du « Channel ».

C'est ainsi que nous accueillerons, toujours sur 10km, cette année des délégations élites féminines et masculines des territoires et nations suivantes : Angleterre, Cornouaille Anglaise, Pays de Galles, France et bien sûr Bretagne.

La dénomination « Sobhi Sport Transmanche » signe la fidélité de notre partenaire et la proximité de tous les partenaires de la Manche. C'est avant tout un signe d'amitié que le sport peut offrir.

3.3 Adaptations

. Fluidifier le 10km CMB

Afin de fluidifier le 10km CMB, l'organisation a souhaité ajouter un sas supplémentaire, soit 5 sas au total avec un élargissement de ces derniers pour augmenter leur capacité.

. Aménager un couloir Place de Bretagne

En concertation avec les services de la Ville de Rennes, il est envisagé un réaménagement temporaire du mobilier urbain Place de Bretagne afin de réduire le plus possible un éventuel goulet engendré par l'affluence record du 10km CMB.

. Proposer des gobelets sur le 5km et les courses jeunes

Dans le cadre d'une démarche éco-citoyenne, l'organisation de Tout Rennes Court avec l'appui de son partenaire Eau du Bassin Rennais souhaitent expérimenter une hydratation raisonnée à l'arrivée des épreuves de l'après-midi (le 5km et les courses jeunes Poussins/Benjamins/Minimes). Pour se faire, un gobelet en carton recyclable sera distribué à chaque participant en lieu et place d'une bouteille d'eau plastique.

A l'image de ce qui se fait sur les ravitaillements des courses du matin, l'eau du réseau sera donc majoritairement consommée par les participants de Tout Rennes Court 2019. Cette opération est rendue possible grâce à l'appui de notre partenaire « Eau du Bassin Rennais » qui mettra à disposition des rampes et des fontaines à eau.

. Faire évoluer les critères de classement du « Challenge des Entreprises »

Une « entreprise » ne pourra cumuler les prix performance et effectif de coureurs. Le cas échéant, il lui sera attribué uniquement le prix performance.

3.4 Le « Challenge 10km de Rennes »

Le challenge, organisé par la Ville, rassemble cinq courses de 10km qui ont lieu tout au long de l'année sur le territoire.

Il récompensera les meilleurs coureurs et meilleures coureuses après la dernière course de l'année.

Les cinq courses du Challenge

- . La Rennaise La nocturne, le 16 mars
- . Les Foulées vertes du Blosne, le 31 mai
- . La Roazhon Run, le 29 septembre
- . **Tout Rennes Court, le 13 octobre**
- . Les Foulées de Maurepas, le 16 novembre

https://metropole.rennes.fr/sites/default/files/inline-files/Challenge10km_reglement.pdf

CONTACT

Association Tout Rennes Court

10 Rue Alphonse Guérin

35 000 RENNES

02 99 36 48 22

contact@toutrennescourt.fr

12-13
octobre
2019

38^e édition

TOUT RENNES COURT



**DIMANCHE
à
RENNES**

ATHLÈ **ATHLÈ**

Courses gratuites

toutrennescourt.fr



COLOMBIA
CENTRE COMMERCIAL

